



06 72 82 87 99

avec Marie-Claude HUBERT ...yogarando@gmail.com.....site : [www.yogarando.com](http://www.yogarando.com)

### **YOGA PARENT et ENFANTS : le 04 AVRIL 2020**

**de 16h à 18h, salle de motricité de l'école de Servoz**

**« Jeux d'attention et de concentration, exercices sensoriels, détente avec massages faciles à apprendre, postures d'animaux, postures à 2, mandalas ...forment un ensemble où adulte et enfant peuvent communiquer**



harmonieusement

**18euros pour 1 adulte et 1 enfant ;22 euros si vous venez avec 2enfants.**

**L activité s adresse aux enfants entre 5 et 12 ans .Prévoir tenues confortables et un plaid pour la relaxation. Il y a des tapis .**

**Chèques à l'adresse de l'association « Yoga à Servoz » .**

