

# Maroc 2017

---

Du samedi 26 aout au samedi 2 septembre 2017

## **Descriptif du séjour**

Début septembre 2016, j'ai effectué un joli repérage au Maroc

- Randonnée et lieux yoga, avec l'idée d'aider les populations berbères si possible.

Et voici pour 2017 une belle semaine de marche dans les vallées d'Ait Bougmez

- Yoga sur les belles terrasses des maisons traditionnelles
- Aide au nettoyage du village Ait Imi, organisée par Mohamed notre guide (avec les enfants du village)

En fin de séjour nous allons dans la vallée de l'Ourika pour nous reposer chez Khalid (Salam Ayurveda) qui a créé une maison « bien-être » formidable avec salle de yoga, hammam, massage, fraîcheur de la rivière, piscine. Nous irons voir où en est le projet amené par Khalid : la création d'une école pour fille dans un hameau proche.

Bien sûr visite de Marrakech sa place Jeema el-Fna, ses souks et les jardin Majorelle notamment.

## **Prix Global**

900 euros

(Non encore complètement fixé, car il dépend du nombre de personnes et du prix de l'avion)

## **Départ du voyage**

Dès quatre personnes

## Jour par jour

Samedi 1<sup>er</sup> jour : Marrakech 1 nuit en Riad.

Dimanche 2<sup>e</sup> jour : Départ pour Azilal, rencontre avec notre guide Mohamed et nuit au village d'Agouti (petite chambre agréable dans un gîte tenu par une famille).

Lundi, mardi, mercredi et jeudi : (3 nuits et 4 journées) randonnées tranquille de village en village dans la « vallée heureuse » Ait Bougmez avec mule, muletier, pique-nique préparé par un cuisinier, sieste...et toujours notre guide. Explication sur la Vie Berbère, les constructions de maison en terre, la culture, l'histoire du Maroc, repas en famille. Il y aura une soirée folklore !

Vendredi, samedi : Retour à Marrakech et direction la vallée de l'Ourika, Salam Ayurveda.



