



Marie-Claude Hubert, professeur de Yoga ...et accompagnatrice montagne !

06 72 82 87 99 .....yogarando@gmail.com.....

128 rue des Combattants AFN

74700 , Sallanches..... [site: www.yogarando.com](http://www.yogarando.com)

## **YOGA MAMAN ENFANT : les 29 septembre et 8 décembre 2018**

**de 16h30 à 18h, salle de motricité de l'école de Servoz**

**« Jeux d'attention et de concentration, exercices sensoriels, détente avec massages faciles à apprendre, postures d'animaux, postures à 2, mandalas ...forment un ensemble où adulte et enfant peuvent communiquer harmonieusement »**

**18 euros pour 1 adulte et 1 enfant (entre 5 et 11 ans), 21 euros quand on vient avec 2 enfants**

**Chèques à l'adresse de l'association « Yoga à Servoz »**

**Prévoir une tenue confortable et un plaid ; il y a des tapis !**