

YOGA pour MAMAN (ou Parent) et ENFANT

(entre 5 et 11ans)

le samedi après-midi : 24 MARS ,19 MAI

et 9 JUIN 2018

Ecole du village de Servoz, de 16h00 à 18h.



**Yoga adapté aux enfants avec des jeux d'attention,
des massages faciles, des postures à 2 amusantes,
une jolie relaxation ,des moments de concentration,
des mandalas ... + un gouter à partager !**

Prix : 17 euros pour les 2 au nom de l'association

« Yoga à Servoz » . S'inscrire et demander des infos :

Marie-Claude Hubert, professeur de Yoga

yogarando@gmail.com 06 72 82 87 99